

トライアスロン安全講習 (大村市トライアスロン協会)

トライアスロンレースシーズンに先立ちレースに参加される皆さんの事故の予防と実践的な技術向上を目指し、下記のとおり安全講習及び練習会を行います。

安全講習については日本赤十字社の協力をいただき心肺蘇生法及び水上安全法の講習を行います。今回は、練習会は設けていませんが、講習終了後に各自又は仲間同士で会場内で練習することは可能です。その場合、各自で安全には十分配慮願います。

当日の天候等によっては、内容を変更又は中止させていただくこともありますので、あらかじめご了承ください。

記

1 日 時 令和7年5月10日(土)13時00分～17時00分 ※小雨実施、荒天中止

2 場 所 諫早市飯盛町結の浜マリナーパーク

3 主 催 大村市トライアスロン協会

後 援 (一社)長崎県トライアスロン協会

4 内 容

(1) 心肺蘇生法

(2) 海での溺水防止、救助法 ※実際に海に入って講習を行います。

(3) フリー練習※講習後、希望者は練習実施。

5 参加料 無料

6 参加申込

次のアドレスへメールで氏名、生年月日、年齢、性別、住所、電話番号(本人)、緊急連絡先(本人以外、)トライアスロン歴を連絡してください。

大村市トライアスロン協会 安達知誠

e-mail oomuratorakyou@gmail.com

電話番号 090-8409-4699

7 持参品

動きやすい服装、泳ぐのに必要なもの(水着又はトライウェア、ゴーグル、スイムキャップ、ウエットスーツ)

8 その他

講習及び練習会時のケガ・事故・病気につきましては、参加者自身で体調管理、事故防止など安全等への配慮をしっかりと行い無理はしないでください。JTU 登録者には障害保険が適用される予定です。

18歳未満の方が参加される場合、保護者の付き添い、見守りをお願いします。

問い合わせ先 大村市トライアスロン協会 安達知誠
電話 090-8409-4699 e-mail oomuratorakyou@gmail.com